

# Anatomia Funcional

• 6 ECTS

•

1.º Ano, 1.º Semestre

## | Área Científica

Ciências Biológicas (CB)

## | Objetivos de Aprendizagem

- Conhecer, identificar, classificar, caracterizar e orientar os ossos constituintes do esqueleto humano para melhor entendimento do seu funcionamento.
- Localizar, identificar, classificar e descrever funcionalmente as articulações do corpo humano para compreender os gestos desportivos.
- Localizar, identificar e descrever a origem, inserção e consequente ação dos músculos esqueléticos.
- Identificar e descrever os diferentes movimentos articulares, bem como os músculos responsáveis por cada movimento para descrições do movimento humano.
- Explicar os princípios fundamentais da anatomia da locomoção humana.
- Conhecer e compreender a estrutura e função do sistema nervoso.
- Caracterizar a estrutura do músculo esquelético e explicar o processo de contração muscular.
- Identificar, caracterizar e explicar a estrutura e função do sistema cardiovascular.
- Identificar, caracterizar e explicar a estrutura e função do sistema respiratório.

## | Conteúdos Programáticos

1. Conceitos Gerais de Anatomia Humana: o esqueleto humano; posição anatómica de referência; localização e orientação anatómica; planos de referência e eixos e movimentos fundamentais.
2. Osteologia e Artrologia: cintura escapular; membro superior; cintura pélvica; membro inferior; coluna vertebral; tórax; cabeça.
3. Miologia: ombro; membros superiores (braço, antebraço e mão); quadril; membros inferiores (coxa, perna e pé); abdómen; tórax; dorso.
4. Sistema de integração e controlo: Organização funcional do tecido nervoso

Medula espinhal e nervos raquidianos; Encéfalo: Integração das funções do SN

#### 5. Regulação e manutenção

- Aparelho circulatório: sangue, coração, circulação e regulação
- Sistema linfático: imunidade
- Aparelho respiratório: funções, anatomia
- Aparelho digestivo: anatomia e funções, regulação, histologia, digestão, absorção e transporte.
- Aparelho urinário: anatomia e histologia, regulação

## **| Metodologia de Ensino**

Aulas teórico-práticas com recurso a meios audiovisuais de projeção, análise documental e em objetos de aprendizagem disponibilizados em plataforma blended-learning. A organização e apresentação serão realizadas através de métodos expositivos, consubstanciando-se posteriormente em conhecimentos e instrumentos de aplicação. Aulas de práticas laboratoriais organizadas numa progressão lógica e gradual de desenvolvimento de competências e conhecimentos, enriquecendo a abordagem de cariz mais teórico e promovendo uma investigação mais aprofundada de forma autónoma. Orientações tutoriais, ministradas como suporte aos conteúdos abordados