



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS EDUCATIVAS DO DOURO

Aviso n.º 15594/2020

Sumário: Autorização de funcionamento do ciclo de estudos conducentes ao grau de licenciado em Desporto, no Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Na sequência da decisão de acreditação pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior, publicada a 30 de julho de 2020 e subsequente registo n.º R/A-Cr 129/2020 da DGES, por despacho de 04 de agosto de 2020, do ciclo de estudos conducente ao grau de **Licenciado em Desporto**, do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, em cumprimento do disposto no Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, vem a PEDAGO — Sociedade de Empreendimentos Pedagógicos, L.^{da}, na qualidade de Entidade Instituidora do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, proceder à publicação da estrutura curricular e do plano de estudos do referido curso.

17 de setembro de 2020. — O Representante da Entidade Instituidora, *Prof. Doutor Ricardo Filipe Damião Martins*.

ANEXO

- 1 — Instituição de ensino: Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (4271)
- 2 — Tipo de curso: Licenciatura — 1.º ciclo
- 3 — Denominação: Desporto
- 4 — Grau ou diploma: Licenciado
- 5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180 créditos ECTS
- 6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular:
 - Tronco comum (120 créditos ECTS)
 - Opção de Treino Desportivo (60 créditos ECTS)
 - Opção de Condição Física (60 créditos ECTS)

7 — Estrutura curricular:

Tronco Comum

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	90	6
Ciências Biológicas	CB	15	0
Ciências Sociais e Humanas	CSH	9	0
<i>Subtotal</i>		114	6
<i>Total</i>		120	



Opção de Treino Desportivo

QUADRO N.º 2

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	54	0
Ciências Biológicas	CB	6	0
<i>Subtotal</i>		60	0
<i>Total</i>		60	

Opção de Condição Física

QUADRO N.º 3

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	54	0
Ciências Biológicas	CB	6	0
<i>Subtotal</i>		60	0
<i>Total</i>		60	

8 — Plano de Estudos:

Tronco comum

QUADRO N.º 4

1.º Ano — 1.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Anatomia Funcional	CB	S	162	TP30; PL25; OT10	6	
Estatística Aplicada	CSH	S	81	T15; TP20; OT5	3	
Crescimento e Desenvolvimento Motor	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Natação	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Ginástica	CD	S	81	TP15; PL20; OT5	3	
Andebol	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
<i>Total</i>					30	

QUADRO N.º 5

1.º Ano — 2.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Bioquímica	CB	S	81	T15; PL20; OT5	3	
Pedagogia e Didática do Desporto	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Metodologia da Investigação em Desporto	CSH	S	81	T15; TP20; OT5	3	
Fisiologia do Exercício	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	



Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Futebol	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Antropologia e História do Corpo	CD	S	81	TP15; PL20; OT5	3	
Atletismo	CD	S	81	TP15; PL20; OT5	3	
<i>Total</i>					30	

QUADRO N.º 6

2.º Ano — 3.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Controlo e Aprendizagem Motora	CD	S	81	T15; TP20; OT5	3	
Futsal	CD	S	162	TP20; PL:30; OT10	6	
Hóquei em Patins	CD	S	162	TP20; PL:30; OT10	6	
Biomecânica	CB	S	162	T20; TP30; OT10	6	
Teoria e Metodologia do Treino	CD	S	162	T20; TP30; OT10	6	
Sociologia do Desporto	CSH	S	81	T15; TP20; OT5	3	
<i>Total</i>					30	

QUADRO N.º 7

2.º Ano — 4.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Metodologia do Treino Desportivo — Desportos Individuais.	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Avaliação e Prescrição do Exercício	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Voleibol	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Basquetebol	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Opção: Metodologia do Treino Desportivo — Desportos Coletivos.	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	Optativa.
Opção: Fitness I	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	Optativa.
<i>Total</i>					30	

Opção de Treino Desportivo

QUADRO N.º 8

3.º Ano — 5.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Traumatologia e Socorrismo	CB	S	81	TP15; PL20; OT5	3	
Psicologia do Desporto e Exercício	CD	S	162	T20; TP30; OT10	6	
Gestão do Desporto e das Atividades Físicas	CD	S	81	T15; PL20; OT5	3	
Observação e Análise no Desporto	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Estágio I	CD	S	324	E200; OT40	12	
<i>Total</i>					30	



QUADRO N.º 9

3.º Ano — 6.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Nutrição e Atividade Física	CB	S	81	T15; TP20; OT5	3	
Atividades de <i>Outdoor</i>	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Atividade Física Adaptada	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Avaliação e Controlo do Treino	CD	S	81	TP15; PL20; OT5	3	
Estágio II.	CD	S	324	E200; OT40	12	
<i>Total</i>					30	

Opção de Condição Física

QUADRO N.º 10

3.º Ano — 5.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Traumatologia e Socorrismo	CB	S	81	TP15; PL20; OT5	3	
Psicologia do Desporto e Exercício	CD	S	162	T20; TP30; OT10	6	
Gestão do Desporto e das Atividades Físicas	CD	S	81	T15; PL20; OT5	3	
Gerontomotricidade	CD	S	81	TP15; PL20; OT5	3	
Fitness II.	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Estágio I	CD	S	243	E135; OT30	9	
<i>Total</i>					30	

QUADRO N.º 11

3.º Ano — 6.º Semestre

Unidades Curriculares	Área Científica	Tipo	Tempo de trabalho		ECTS	Observações
			Total	Contacto		
Nutrição e Atividade Física	CB	S	81	T15; TP20; OT5	3	
Atividades de <i>Outdoor</i>	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Atividade Física Adaptada	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Atividades Aquáticas	CD	S	162	TP20; PL30; OT10	6	
Estágio II.	CD	S	243	E135; OT30	9	
<i>Total</i>					30	

313579151