

## LabD – Journal of Sports Sciences

Ricardo Martins<sup>1</sup>, Rui Brito Fonseca<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Representante da Entidade Instituidora do ISCE Douro, Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, Penafiel, Portugal.

<sup>2</sup>Presidente do ISCE Douro, Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, Penafiel, Portugal.

### Editorial

Bem-vindos!

É com muito gosto que damos as boas-vindas a esta primeira edição do *LabD – Journal of Sports Sciences*. Esta é uma publicação de cariz científico, cujo conteúdo está acessível de modo livre para leitura, *download*, distribuição e impressão, por utilizadores e instituições, sem que seja necessária qualquer autorização dos editores ou dos autores.

O *LabD - Journal of Sports Sciences* é uma iniciativa editorial que nasce de um desafio lançado ao Departamento de Desporto do ISCE Douro para projeção em toda a comunidade científica, nacional e internacional, como publicação científica de alto nível. É também um sinal claro da crescente aposta do ISCE Douro e da sua Entidade Instituidora – a Pedago – numa produção científica de excelência e que pretende chamar a si a competência de investigadores em Desporto de todo o mundo. Com esta primeira edição, o ISCE Douro afirma-se definitivamente como uma instituição científica de alto nível que agora dá mais um passo, no sentido de um maior reconhecimento nacional e internacional.

Foram necessários quase 7 anos para que tivéssemos a robustez e estabilidade científicas que nos permitem agora dar este audaz passo. Mas esse é o nosso ADN: crescer, consolidar e afirmar. Passo a passo, estamos a encetar um caminho considerado por muitos improvável, mas com a nossa prudência, tenacidade e empreendedorismo, tornámos este sonho e desiderato em realidade.

Nesta primeira edição, apresentamos 4 artigos da mais elevada qualidade científica.

Um primeiro artigo, intitulado “Sprint mechanical force–velocity profiles in Portuguese football and futsal players: A cross-sectional pilot study”, explora e analisa os perfis de força-velocidade nos jogadores portugueses de futebol e futsal, sob a forma de um estudo piloto capaz de apresentar resultados exploratórios muito interessantes e que lançam pistas para outras pesquisas, entre diferentes níveis competitivos.

Em seguida, temos um artigo que se debruça sobre o “Método de Pilates e os benefícios na lombalgia em adultos”, através de uma aprofundada revisão de literatura e do cruzamento de diversos estudos que relacionam o exercício físico com ênfase no Métodos de Pilates, enquanto meio objetivo de redução de problemas de dores nas costas, designadamente lombalgias.

Depois, seguem-se dois artigos orientados para estudos com as populações mais envelhecidas que, num país com a estrutura etária de Portugal, faz todo o sentido aprofundar e desenvolver.

O artigo “What we need to know about exercise, neurodegenerative disease and ageing? A Systematic Review” que, partindo de uma análise sistemática de artigos científicos, lança luz sobre mecanismos neurofisiológicos que explicam os efeitos do exercício físico no nosso cérebro e sistema nervoso, realçando efeitos sobre a crescente função neuro transmissora, uma maior proteção contra os efeitos da oxidação, a potenciação da neurogênese, o redirecionamento da circulação sanguínea cerebral, a crescente produção de óxido nítrico no nosso organismo e uma crescente plasticidade cerebral, todas concorrendo para o retardar das doenças neuro degenerativas e do envelhecimento humanos.

Fechamos esta primeira edição do *LabD* com um tema atual e pertinente, centrado também nas populações mais idosas e na sua autoimagem: “A percepção da imagem corporal na população idosa”. Este é um artigo que analisa como lidamos com as mutações morfológicas e fisiológicas associadas ao envelhecimento humano e que afetam a auto percepção entre os mais velhos, levantando questões sobre como são construídas essas percepções e como os mais idosos se relacionam com as mesmas.

Está lançada assim a semente do *LabD - Journal of Sports Sciences* que germinará e desabrochará numa publicação científica de referência, em Portugal e no estrangeiro.

O nosso agradecimento a todos os envolvidos neste projeto, desde o Editor Chefe ao corpo de editores e revisores e, como não poderia deixar de ser, aos autores e todos aqueles que procuram o avanço da ciência.

Uma palavra de agradecimento muito especial do ISCE Douro à Entidade Instituidora – a Pedago – por ter tido a visão de impulsionar e apoiar esta iniciativa editorial, desde a primeira hora. Sem a sua visão, apoio, confiança e estratégia, não teria sido possível chegarmos até aqui.

Resta desejar a todos uma saudável e crítica leitura desta primeira edição do *LabD*, com a certeza de que já estamos expectantes quanto à segunda edição.

Bem hajam!

## Editorial

Welcome!

It is with great pleasure that we welcome this first edition of the *LabD – Journal of Sports Sciences*. This is a scientific publication, whose content is freely accessible for reading, downloading, distribution and printing, by users and institutions, without the need for any authorization from the editors or authors.

The *LabD - Journal of Sports Sciences* is an editorial initiative born from a challenge launched to the ISCE Douro's Department of Sports for scientific projection throughout the scientific community, nationally and internationally, as a high-level scientific publication. It is also a clear sign of the ISCE Douro and its Founding Entity – Pedago – growing commitment to a scientific production of excellence, which intends to undertake the expertise of researchers in Sports from all over the world. With this first edition, ISCE Douro definitively asserts itself as a high-level scientific institution that is now taking another step towards greater national and international recognition.

It took us almost 7 years to have the scientific strength and stability that now allow us to take this bold step. But that is our DNA: grow, consolidate and assert. Step by step, we are embarking on a path considered by many to be unlikely, but with our prudence, tenacity, and entrepreneurship, we have made this dream and desire a reality.

In this first edition, we present 4 articles of the highest scientific quality.

A first article entitled “Sprint mechanical force–velocity profiles in Portuguese football and futsal players: A cross-sectional pilot study” explores and analyses the force-velocity profiles of Portuguese football and futsal players, in the form of a pilot study capable of presenting very interesting exploratory results that provide clues for further research between different competitive levels.

Then, we have an article that focuses on the “Pilates Method and its benefits to low back pain in adults”, through an in-depth literature review and the crossing of several studies that relate physical exercise with an emphasis on Pilates Methods, as a means of reducing back pain problems, including low back pain.

Then, there are two articles aimed at studying older populations that, in a country with the age structure of Portugal, it makes perfect sense to deepen and develop.

The article “What do we need to know about exercise, neurodegenerative disease and aging? The Systematic Review”, based on a systematic analysis of scientific articles, sheds light on neurophysiological mechanisms that explain the effects of physical exercise on our brain and nervous system, highlighting effects on the growing neurotransmitter function, greater protection against the effects of oxidation, the potentiation of neurogenesis, the redirection of cerebral blood circulation, the increasing production of nitric oxide in our body and the increasing brain plasticity, all contributing to the delay of neurodegenerative diseases and human aging.

We close this first edition of *LabD* with a current and pertinent theme, also centred on older populations and on their self-image: “The perception of body image in the elderly population”. This is an article that analyses how we deal with the morphological and physiological mutations associated with human aging that affect self-perception among older people, raising questions about how these perceptions are constructed and how older people relate to them.

Thus, the seed of *LabD - Journal of Sports Sciences* is launched, which will germinate and blossom into a leading scientific publication, in Portugal and abroad.

Our appreciation to everyone involved in this project, from the Editor-in-Chief to the body of editors and reviewers and, of course, to the authors and all those who seek the advancement of science.

A very special word by the ISCE Douro to the Founding Entity of ISCE Douro – Pedagogo – for having had the vision to drive and support this editorial initiative, from the very beginning. Without their vision, support, confidence, and strategy, we would not have been able to get this far.

To conclude, we would like to wish everyone a healthy and critical reading of this first edition of the *LabD*, with the certainty that we are already looking forward to the second edition.

Thank You.