

LabD – Journal of Sports Sciences

Pedro Forte¹, Rui Brito Fonseca²

¹Departamento de Desporto, Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, Penafiel, Portugal.

²Presidente do ISCE Douro, Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, Penafiel, Portugal.

Editorial

É com muito gosto que damos as boas-vindas à segunda edição do *LabD – Journal of Sports Sciences*. Uma publicação de cariz científico de livre acesso para leitura, *download*, distribuição e impressão, sem que seja necessária qualquer autorização dos editores ou dos autores.

Nesta segunda edição, apresentamos 4 artigos da mais elevada qualidade científica.

Um primeiro artigo, intitulado “A importância dos princípios éticos nos percursos de sucesso dos atletas”, tem como objetivo apresentar e permitir uma melhor compreensão dos fatores que levam um atleta à procura da excelência desportiva.

Em seguida, temos dois artigos que apresentam uma revisão literária sobre “Níveis de Atividade Física em Estudantes do Ensino Superior – Perspetivas Atuais e Direções Futuras”, através de uma aprofundada revisão de literatura em que foram analisadas criticamente as metodologias, para aferir sobre os níveis de atividade física e os programas de intervenção recomendados, para promover a atividade física e os hábitos de vida saudáveis. O segundo, sobre “Medição da potência, força, velocidade e eficácia mecânica no Futebol: Considerações teóricas” que nos apresenta um conjunto de modelos matemáticos para medição das variáveis mencionadas.

Depois, segue-se um artigo exploratório. O artigo “A perceção da satisfação com a imagem corporal em adolescentes da Escola Secundária de Paredes” apresenta uma caracterização e comparação entre sexos, sobre a satisfação com a imagem corporal de estudantes do ensino secundário.

Com esta segunda edição do LabD, constituída por 4 artigos, divulgamos os mesmos colocando-os à disposição da comunidade em geral, criando um meio e um espaço de discussão privilegiados, sempre em prol da ciência. Findamos esta edição com o lançamento de uma atrativa capa deste jornal e finalmente anunciamos a indexação do LabD na *Latindex*.

Desejamos uma saudável e crítica leitura desta segunda edição do *LabD*, com a certeza de que já estamos expectantes quanto à terceira edição.

Bem hajam!

Editorial

We are delighted to introduce the second edition of LabD – Journal of Sports Sciences. A scientific publication that is freely available for reading, download, dissemination, and printing without the editors' or authors' permission.

We present four articles of the highest scientific quality in this second edition.

A first article, entitled "The importance of ethical principles in athletes' success paths", aimed to present and allow a better understanding of the factors that lead an athlete to sports excellence.

Next, we have two articles that present a literary review on "Physical Activity Levels in Higher Education Students – Current Perspectives and Future Directions", through an in-depth literature review in which the methodologies to assess the levels of physical activity and the physical activity intervention programs to promote healthy lifestyle. The second is based on "Measurement of power, strength, speed and mechanical efficiency in Soccer: Theoretical considerations" which presents us with a set of mathematical models for measuring the mentioned variables.

Then an experimental article follows. The article "Perception of satisfaction with body image in adolescents from Escola Secundária de Paredes" presents a characterization and gender comparison of students' body image satisfaction.

We created a means and space for discussion that is always open in favour of science with this second edition of LabD, consisting of four articles. This issue concluded with the release of a new journal cover and the announcement of LabD's indexing in Latindex.

We wish you a healthy and critical reading of this first edition of LabD, and we are already looking forward to the third edition.