



Instituto Superior  
de Ciências Educativas  
do Douro

## **Relatório de Atividades**

**NIDEF**

**Núcleo de Investigação em Desporto e**

**Exercício Físico**

**2017/2018**

## **1. Atividade Desenvolvida**

A atividade desenvolvida pelo Núcleo de Investigação em Desporto e Educação Física (NIDEF), está descrita nos sumários semanais entregues. O NIDEF, reuniu semanalmente às terças-feiras (17h30 - 18h30) para debater, estruturar e elaborar temas para resumos, comunicações e artigos. As respetivas referências estão apresentadas no ponto seguinte.

## **2. Projetos (Plano de Ação)**

Este ponto refere o cumprimento das tarefas previstas para o ano letivo 2017 - 2018. O Plano de Ação, entregue no início do ano letivo, contempla dois projetos: Projeto 1 - Estudo da Postura Corporal em Crianças em Idade Escolar; Projeto 2 - Estudo em Crianças com Défices Psicomotores.

### **Projeto 1**

As tarefas consistiram em: elaborar o desenho do estudo (nomeadamente a definição de instrumentos de avaliação), contactos com encarregados de educação (preenchimento de consentimento para a recolha de dados), e questões burocráticas inerentes às relações institucionais entre escolas e o ISCE Douro.

### **Publicações**

Alves, M. E.; Carneiro, D. N.; Alves, J.; Morais, J. E. & Duarte, J. A. (2018). Indicadores de fiabilidade de um método não invasivo para rastreio de desalinhamentos da coluna vertebral em crianças e adolescentes em meio escolar. In *VII Congresso Nacional Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral*, pp. 20-21. Lisboa, Portugal.

Alves, M. E.; Carneiro, D. N.; Alves, J.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Método não invasivo para rastreio de desalinhamentos da coluna vertebral em crianças e adolescentes em meio escolar. In *Livro de Resumos II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*, p. 87. Penafiel, Portugal.

## **Comunicações**

Alves, M. E.; Carneiro, D. N.; Alves, J.; Morais, J. E. & Duarte, J. A. (2018). Indicadores de fiabilidade de um método não invasivo para rastreio de desalinhamentos da coluna vertebral em crianças e adolescentes em meio escolar. *VII Congresso Nacional Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral*. Lisboa, Portugal.

Alves, M. E.; Carneiro, D. N.; Alves, J.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Método não invasivo para rastreio de desalinhamentos da coluna vertebral em crianças e adolescentes em meio escolar. *II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*. Penafiel, Portugal.

## **Projeto 2**

Devido à participação em atividades não previstas, e propostas por entidades parceiras, não foi possível concretizar o Projeto 2.

## **3. Outras Atividades**

Os elementos do NIDEF participaram também com outros trabalhos:

## **Publicações**

Flores, P.; Alves, M. E.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Influência da atividade física desportiva na perceção corporal dos indivíduos. In *Livro de Resumos II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*, p. 54. Penafiel, Portugal.

Flores, P.; Alves, M. E.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Prevalência da asma em alunos do 2.º e 3.º CEB e secundário nos concelhos de Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel. In *Livro de Resumos II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*, p. 85 Penafiel, Portugal.

Alves, M. E.; Flores, P.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Prevalência da obesidade em adolescentes que frequentam o ensino básico e secundário dos concelhos de Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel. In *Livro de Resumos II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*, p. 53. Penafiel, Portugal.

### **Comunicações**

Flores, P.; Alves, M. E.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Influência da atividade física desportiva na perceção corporal dos indivíduos. *II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*. Penafiel, Portugal.

Flores, P.; Alves, M. E.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Prevalência da asma em alunos do 2º e 3º CEB e secundário nos concelhos de Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel. *II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*. Penafiel, Portugal.

Alves, M. E.; Flores, P.; Morais, J. E. & Moreira, C. A. (2018). Prevalência da obesidade em adolescentes que frequentam o ensino básico e secundário dos concelhos de Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel. *II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*. Penafiel, Portugal.

Elementos do NIDEF colaboraram ainda no desenvolvimento de outros trabalhos de investigação:

### **Publicações**

Ferreira, L.; Alves, M. E. & Carneiro, D. N. (2018). Revisão às atuais diretrizes de hipertensão arterial: referências a considerar na prescrição do exercício físico. In *Livro de Resumos II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*, p.88. Penafiel, Portugal.

Soares, C.; Alves, M. E.; Moreira, C.; Monteiro, P.; Cunha, L.; Ribeiro, E. & Barros, V. (2018). Caracterização do índice de massa corporal e identificação da obesidade em jovens atletas do concelho de Lousada. In *Livro de Resumos II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*, p.86. Penafiel, Portugal.

## Comunicações

Ferreira, L.; Alves, M. E. & Carneiro, D. N. (2018). Revisão às atuais diretrizes de hipertensão arterial: referências a considerar na prescrição do exercício físico. *II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*. Penafiel, Portugal.

Soares, C.; Alves, M. E.; Moreira, C.; Monteiro, P.; Cunha, L.; Ribeiro, E. & Barros, V. (2018). Caracterização do índice de massa corporal e identificação da obesidade em jovens atletas do concelho de Lousada. *II FIACED – Fórum Internacional África, Cooperação, Educação e Desenvolvimento*. Penafiel, Portugal.

### **4. Atividades em desenvolvimento**

O NIDEF viu também aprovada a submissão do *paper* “Flores, P.; Alves, M. E.; Morais, J. E.; Carneiro, D. N. & Moreira, C. A. (2018). Prevalência da Asma em alunos do 2.º e 3.º ciclos e secundário dos concelhos de Paço de Ferreira, Paredes e Paços de Ferreira. Leiria. Portugal”, a ser apresentado, em forma de comunicação, no 2.º Fórum REDESPP DESPORTO - Escola Superior de Educação e Ciências Sociais – Instituto Politécnico de Leiria. Portugal. Da participação no REDSPP, resultará a publicação do Resumo no livro de resumos do evento e submetido um artigo para publicação na revista do 2.º Fórum.

31 de julho de 2018

O Coordenador,  
Jorge Morais, Prof. Doutor