

Antropologia e História do Corpo

- **3 ECTS**
- **1.º Ano, 2.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Conhecer as principais correntes e os principais conceitos na Antropologia para justificação das atividades físicas e desportivas do Homem;
- Conhecer as principais perspetivas antropológicas sobre o Corpo para compreensão da evolução da cultura do corpo;
- Compreender as diferentes perspetivas sob as quais as várias civilizações encararam o corpo e as práticas desportivas e corporais para enquadramento das diversas atividades físicas e desportivas de acordo com a cultura popular;
- Conhecer a complexidade do corpo contemporâneo, a sua construção e as variabilidades para adequação a cada sociedade;
- Conhecer as características das Atividades Físicas e Desportivas, a sua relação com outras áreas da realidade social e o papel do simbolismo corporal e gestual na expressão das subculturas corporais a fim de enquadrar o aluno nos hábitos e costumes das mais variadas populações.

| Conteúdos Programáticos

1. Da anatomia à cultura o Filogénese da motricidade humana
2. O desporto como objeto de estudo
 - As ciências humanas e o desporto
 - O desporto como problema antropológico
 - Do jogo ao desporto
3. Desporto e Modernidade
 - Desporto no contexto da sociedade

- Da tradição à pós-modernidade
 - Desporto na perspectiva da modernidade
4. O corpo o Corpo e cultura
- Características do "corpo contemporâneo"
5. As Atividades Físicas e Desportivas como aspeto de Cultura do nosso tempo
- A ocupação dos tempos de lazer na prática das AFD
 - As AFD como meio de afirmação social e política o As AFD e sua relação com estilos de vida
 - Especializações profissionais, práticas sociais e culturais e emergência de atividades lúdicas
 - Espaços corporais e espaços motores nas atividades físicas
 - Aculturação e enculturação através do corpo.

| Metodologia de Ensino

Aulas teórico-práticas elaboradas com recurso a meios audiovisuais de projeção, análise documental e em objetos de aprendizagem disponibilizados em plataforma blendedlearning. A sua organização e apresentação serão realizadas através de métodos expositivos, consubstanciando-se posteriormente em conhecimentos e instrumentos de aplicação. Aulas de práticas laboratorial de modalidades desportivas adaptadas e das avaliações da aptidão físico motora, perfil psicomotor e coordenação motora total. Orientações tutoriais, ministradas de reforço aos conteúdos programáticos abordados nas aulas.