

# Basquetebol

- **6 ECTS**
- **2.º Ano, 2.º Semestre**

## | Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

## | Objetivos de Aprendizagem

- Conhecer e explicar a organização interna do Basquetebol, quanto aos fatores históricos e estruturais mais relevantes;
- Apresentar e explicar as suas técnicas fundamentais, quer a nível teórico, quer ao nível do desempenho motor;
- Dominar as metodologias de ensino específicas do Basquetebol;
- Observar e detetar os erros mais frequentes durante a aprendizagem dos gestos técnicos básicos;
- Intervir diretamente nas realidades do ensino e treino desportivos – atletas, equipas e outros – através da preparação e orientação em competições de acordo com uma programação e planeamento formulados;
- Sugerir modelos adequados de atuação no processo de treino e na competição. Iniciar a prática do Basquetebol numa lógica de progressão pedagógica.

## | Conteúdos Programáticos

1. Leis de Jogo
2. Minibasket
3. Observação e análise de jogo
4. Técnica Individual Ofensiva
5. Técnica Individual Defensiva
6. Tática Individual Ofensiva
7. Tática Coletiva Ofensiva
8. Tática Individual Defensiva
9. Tática Coletiva Defensiva

## **| Metodologia de Ensino**

Aulas teóricas criando um processo de ensino-aprendizagem participativo e motivacional, recorrendo-se a auxiliares gráficos e audiovisuais. Com intuito de integrar o conhecimento exposto com a realidade do exercício físico, favorece-se uma participação ativa dos alunos através da apresentação de casos e problemas concretos. As aulas serão essencialmente de cariz prático, lecionadas no pavilhão. Existirão aulas tutoriais e trabalhos individuais/grupo.