

Controlo e Aprendizagem Motora

- **3 ECTS**
- **2.º Ano, 1.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Conhecer e Interpretar os conceitos de Controlo Motor e Aprendizagem;
- Conhecer os processos, operações e mecanismos essenciais da prestação motora;
- Conhecer e distinguir as teorias lecionadas no âmbito da disciplina;
- Identificar e enquadrar teoricamente os fatores influenciadores do controlo motor e aprendizagem;
- Compreender as inter-relações que se estabelecem entre os vários conceitos transmitidos;
- Conhecer a evolução típica dos indivíduos em aprendizagem e os processos inerentes;
- Participar no debate de ideias com base na realidade empírica.

| Conteúdos Programáticos

1. Aprendizagem e performance;
2. Modelos e Teorias;
3. Operações de aprendizagem;
4. Memória;
5. Estruturas nervosas do controlo motor;
6. Teorias clássicas de aprendizagem: - Os Behavioristas; - Os Cognitivistas.
7. Teoria do Circuito Fechado (Adams);
8. Teoria do Esquema (Schimdt);
9. Transfer de aprendizagem;
10. Fatores de aprendizagem;
11. Instrução e Demonstração;

12. Organização da prática;

13. Fases de aprendizagem.

| Metodologia de Ensino

Apresentação e exposição dos conteúdos com recurso à participação ativa dos discentes, em regime presencial, apoiada por meios escritos e audiovisuais. Com recurso à resolução de problemas tipo fichas de aplicação e/ou análise de estudos de caso, atividades de laboratório através de observação por vídeos utilizando-se. Elaboração e aplicação de planificação de aula por meio de trabalho em grupo, para efeito de dinâmica.