

Crescimento e Desenvolvimento Motor

- **6 ECTS**
- **1.º Ano, 1.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Relacionar o desenvolvimento motor com as diversas fases do desenvolvimento humano.
- 2. Analisar as variáveis que influenciam o processo de desenvolvimento motor.
- 3. Conhecer os processos associados ao crescimento intra-uterino e pós-natal.
- 4. Caracterizar e determinar a morfologia corporal.
- 5. Compreender o processo de estruturação do esquema corporal.
- 6. Conhecer o processo de desenvolvimento das habilidades motoras.
- 7. Compreender o processo de desenvolvimento do praticante a longo prazo.
- 8. Perspetivar a construção de tarefas que estimulem respostas motoras consentâneas com a etapa de desenvolvimento em questão.

| Conteúdos Programáticos

1. Desenvolvimento motor e desenvolvimento humano. Significado na área ciências do desporto.
2. Variáveis do desenvolvimento motor. Fatores genéticos e ambientais.
3. Processos de Crescimento. Crescimento intra-uterino.
4. Caracterização e determinação da composição corporal .
5. Estruturação do esquema corporal
6. Desenvolvimento de habilidades motoras
7. Desenvolvimento do praticante a longo prazo Modelo de Long-Term Athlete Development (LTAD).
8. Construção de tarefas motoras

| Metodologia de Ensino

Apresentação e exposição dos conteúdos com recurso à participação ativa dos discentes, em regime presencial, apoiada por meios escritos e audiovisuais. Com recurso à resolução de problemas tipo fichas de aplicação e/ou análise de estudos de caso, atividades de laboratório através de observação por vídeos utilizando-se. Elaboração e aplicação de planificação de aula por meio de trabalho em grupo, para efeito de dinâmica.