

Pedagogia e Didática do Desporto

- **6 ECTS**
- **1.º Ano, 2.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a Pedagogia e Didática do Desporto numa perspetiva interdisciplinar e de análise reflexiva do ensino das atividades desportivas;
- Identificar a interdependência entre pedagogia e didática;
- Compreender a relação entre competência técnica e competência pedagógica;
- Adquirir e aplicar conhecimentos sobre os princípios e técnicas didático-pedagógicas e funções do treinador de desporto em todo o processo educativo e formativo;
- Adquirir conhecimentos no âmbito da planificação, implementação e condução de uma sessão de Treino.

| Conteúdos Programáticos

1. Conceitos fundamentais da Pedagogia do Desporto.
2. Interdependência entre Pedagogia e Didática
3. Conceitos fundamentais de Educação Cultural e Desporto
4. O papel do treinador de desporto enquanto agente de ensino
5. Técnicas de Intervenção Pedagógica – Dimensões
6. Definição de Objetivos
7. Feedback Pedagógico
8. Variáveis Gerais de Eficácia Pedagógica
9. Organização e Gestão do Ensino-Aprendizagem:
10. Tempo Educativo
11. Gestão do material

12. Gestão de grupos
13. Planeamento de uma sessão de treino - Considerações Gerais
14. Aplicação de um plano de treino
15. Observação sistemática da intervenção pedagógico
16. Ação pedagógica do treinador de desporto na regulação do comportamento dos pais.

| Metodologia de Ensino

Durante as aulas são utilizadas estratégias diversas para a aplicação de conhecimentos nomeadamente, a apresentação dos conteúdos com recurso à metodologia interativa, privilegiando o questionamento aliado à procura do conhecimento - pesquisa relativa a temas em análise. Daí serão elaborados trabalhos em contexto de sala de aula, assim como o recurso prática pedagógica simulada para a aplicação dos conteúdos.