

# Traumatologia e Socorrismo

- **3 ECTS**
- **3.º Ano, 1.º Semestre**

## | Área Científica

Ciências Biológicas (CB)

## | Objetivos de Aprendizagem

- Adquirir as competências necessárias para a correta prestação de cuidados básicos de socorro, inerentes à atividade física e desportos;
- Conhecer as técnicas de socorrismo básico;
- Conhecer os mecanismos e causas dos traumatismos em contextos escolares e desportivos;
- Conhecer as principais lesões no desporto;
- Desenvolver capacidades para agir de forma apropriada em caso de acidente ou doença súbita.

## | Conteúdos Programáticos

1. Sistema Integrado de Emergência Médica
2. Cadeia de Sobrevivência (Adulto / Criança)
3. Riscos Inerentes ao Socorro
4. Suporte Básico de Vida
5. Emergências Médicas
6. Os primeiros socorros
7. Traumatologia e Lesões Desportivas.

## **| Metodologia de Ensino**

As aulas terão um carácter teórico-prático, prática laboratorial, orientação tutória e aulas a distância. As práticas de Suporte Básico de Vida serão realizadas com o auxílio de manequins específicos (Brad - Torso) para o treino de Reanimação cardiopulmonar (RCR).