

# Técnicas de Animação e Dinâmicas de Grupo

• 6 ECTS

• 1.º Ano, 2.º Semestre

## | Área Científica

762 – Trabalho Social e Orientação

## | Objetivos de Aprendizagem

- Conhecer o funcionamento de grupos e as variáveis que influenciam a sua génese, desenvolvimento e interações no seio dos grupos.
- Compreender as questões da liderança presentes nos grupos.
- Reconhecer a importância da comunicação nos grupos e a sua importância na implementação de técnicas de dinâmicas de grupo.
- Identificar, distinguir e saber aplicar as diferentes técnicas de dinâmicas de grupo.

## | Conteúdos Programáticos

1. Fenómenos e processos grupais
  - 1.1 Definição de grupo
  - 1.2 Génese e desenvolvimento de um grupo
  - 1.3 As interações no seio dos grupos
2. Técnicas de animação e dinâmicas de grupo
  - 2.1 Técnicas ludo-pedagógicas
  - 2.2 Técnicas de relacionamento e comunicação
  - 2.3 Técnicas de criatividade
  - 2.4 Técnicas de gestão e negociação de conflito