

**PEDAGO — SOCIEDADE DE EMPREENDIMENTOS PEDAGÓGICOS, L.^{DA}****Aviso n.º 11899/2022**

Sumário: Autorização do funcionamento do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar, do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro.

Na sequência da decisão favorável de acreditação prévia pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior, em 28 de abril de 2022 e subsequente registo de criação n.º R/A-Cr 52/2022 da DGES, do ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Atividade Física, Desporto e Bem-Estar, do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro, em cumprimento da legislação aplicável, vem a Pedago — Sociedade de Empreendimentos Pedagógicos, L.^{da}, na qualidade de Entidade Instituidora do Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro proceder à publicação da estrutura curricular e do plano de estudos do referido curso.

27 de maio de 2022. — O Representante da Entidade Instituidora, *Prof. Doutor Ricardo Filipe Damião Martins*.

ANEXO

- 1 — Instituição de ensino: Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro (4271)
- 2 — Tipo de curso: Mestrado — 2.º ciclo
- 3 — Denominação: Atividade Física, Desporto e Bem-Estar
- 4 — Grau ou diploma: Mestre
- 5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 créditos ECTS
- 6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular:

Área de especialização em Atividade Física e Bem-Estar (120 créditos ECTS);

Área de especialização em Desporto e Bem-Estar (120 créditos ECTS)

- 7 — Estrutura curricular:

Áreas de especialização em Atividade Física e Bem-Estar e em Desporto e Bem-Estar

QUADRO N.º 1

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências do Desporto	CD	120	0
<i>Total</i>		120	0

8 — Plano de estudos:

QUADRO N.º 2

1.º ano/ 1.º semestre

Tronco comum

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto	CD	S	162	T-15; TP-20; PL-15; OT-10	6	Não aplicável.
Epidemiologia da Atividade Física	CD	S	81	T-5; TP-20; PL-5; OT-10	3	Não aplicável.
Fisiologia do Exercício	CD	S	162	T-10; TP-20; PL-20; OT-10	6	Não aplicável.
Avaliação e Prescrição do Exercício	CD	S	162	T-10; TP-20; PL-20; OT-10	6	Não aplicável.
Gestão Desportiva de Clubes e Ginásios	CD	S	81	T-25; PL-5; OT-10	3	Não aplicável.
Biomecânica do Exercício	CD	S	162	T-10; TP-20; PL-20; OT-10	6	Não aplicável.

QUADRO N.º 3

1.º ano/ 2.º semestre

Área de Especialização em Atividade Física e Bem-Estar

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Exercício, Envelhecimento e Bem-Estar	CD	S	162	T-20; TP-20; PL-10; OT-10	6	Não aplicável.
Psicologia da Atividade Física e Desporto	CD	S	162	T-10; TP-20; PL-20; OT-10	6	Não aplicável.
Atividades Individuais de Cardiofitness	CD	S	81	TP-15; PL-20; OT-5	3	Não aplicável.
Atividades de Grupo	CD	S	81	TP-15; PL-20; OT-5	3	Não aplicável.
Exercício Clínico	CD	S	162	T-10; TP-30; PL-10; OT-10	6	Não aplicável.
Atividade Física, Bem-estar e Estilos de Vida Saudáveis	CD	S	162	T-20; TP-20; PL-10; OT-10	6	Não aplicável.

QUADRO N.º 4

1.º ano/ 2.º semestre

Área de Especialização em Desporto e Bem-Estar

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Exercício, Envelhecimento e Bem-Estar	CD	S	162	T-20; TP-20; PL-10; OT-10	6	Não aplicável.
Psicologia da Atividade Física e Desporto	CD	S	162	T-10; TP-20; PL-20; OT-10	6	Não aplicável.
Desportos Adaptados	CD	S	162	T-20; TP-20; OT-20	6	Não aplicável.
Prática Desportiva e Bem-Estar	CD	S	162	T-20; TP-20; PL-10; OT-10;	6	Não aplicável.
Preparação Física e Fatores de Rendimento.	CD	S	162	T-10; TP-20; PL-15; OT-5	6	Não aplicável.

QUADRO N.º 5

2.º ano/ 1.º e 2.º semestres

Tronco Comum

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
Dissertação/Estágio/Projeto	CD	A	1620	S-10; E-730; OT-100	60	Não aplicável.

315377976