

Metodologia da Investigação e Análise de Dados em Ciências do Desporto

- **6 ECTS**
- **1.º Ano, 1.º Semestre**

| Área Científica

Ciências do Desporto (CD)

| Objetivos de Aprendizagem

- Compreender as fases do processo de investigação, aplicando-as na elaboração de projetos e relatórios científicos.
- Conhecer os principais delineamentos de pesquisa em atividade física, desporto e bem-estar tendo em vista a sua adequação às problemáticas e contextos a investigar.
- Mobilizar conhecimentos sobre os principais procedimentos estatísticos adequados à análise dos dados em cada delineamento de investigação, procurando responder aos objetivos e hipóteses formulados.
- Utilizar software estatístico específico para a análise de dados.

| Conteúdos Programáticos

I. Conhecimento e ciência

- Técnicas de escrita científica
- Pesquisa bibliográfica
- Projeto de investigação
- Estrutura do artigo científico
- Estrutura do relatório de pesquisa

II. O problema da medida em estudos quantitativos

- Erro de medida
- Fiabilidade. Objetividade. Validade. Consistência interna

III. Métodos de Investigação e Delineamentos

- Métodos qualitativo e quantitativo, vantagens e limitações.

- Delineamentos transversais.
- Delineamentos longitudinais.
- Delineamentos experimentais

IV. Procedimentos de Análise de dados com enfoque no software estatístico

- Análise exploratória de dados.
- Análise de dados transversais.
- Análise de dados repetidos no tempo (longitudinais)
- Associação e predição.

| Metodologia de Ensino

Ensino teórico: sessões de exposição teórica pontual dos conteúdos programáticos, com reflexão coletiva e discussão. Ensino teórico-prático: análise de dados em concordância com as matérias lecionadas. Ensino prático-laboratorial: recolha de dados para análise em software. Orientação tutorial: esclarecimento de dúvidas relativas às sessões teóricas e teórico-práticas e auxílio nas matérias pertinentes para estudo autónomo