



Licenciatura em Desporto

1º Ano – 1º Semestre

Turma N

Ano Letivo 2023/2024

	18H00	19H00	20H00	21H00	22H00	23H00
Segunda	Anatomofisiologia I		Futebol			
Terça	Metodologia da Investigação		Ginástica			
Quarta	Informática Aplicada E-learning			Atletismo		
Quinta						
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.



1º Ano – 1º Semestre

Turma A

Ano Letivo 2023/2024

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	18H00	19H00
Segunda				Futebol A2				Anatomofisiologia I			
				Atletismo A1							
Terça	Futebol A3					Metodologia da Investigação			Ginástica A3 Informática Aplicada E-learning A1-A2		
Quarta		Futebol A1				Ginástica A2			Ginástica A1 Informática Aplicada E-learning A3		
		Atletismo A2		Atletismo A3							
Quinta											
Sexta											

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.



2º Ano – 1º Semestre

Turma A

Ano Letivo 2023/2024

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	18H
Segunda						Natação A3 Basquetebol A2			Controlo e Aprendizagem	
Terça	Fisiologia do Exercício			Estatística		Teoria e Metodologia do Treino				
Quarta			Basquetebol A1			Natação A2		Natação A1		
Quinta										
Sexta					Basquetebol A3					

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.



Licenciatura em Desporto

2º Ano – 1º Semestre

Turma N

Ano Letivo 2023/2024

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
Segunda	Fisiologia do Exercício			Basquetebol		
Terça		Teoria e Metodologia do Treino		Estatística		
Quarta						
Quinta	Controlo e Aprendizagem			Natação		
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares. A calendarização das aulas com recurso à plataforma será oportunamente divulgada.



Licenciatura em Desporto

3º Ano – 1º Semestre

Turma N

Ano Letivo 2023/2024

	18H	19H	20H	21H	22H	23H
Segunda	Psicologia do Desporto		Gerontomotricidade			
Terça	Avaliação e Prescrição do Exercício			Traumatologia e Socorrismo		
Quarta						
Quinta	Fitness I					
Sexta						

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.



Licenciatura em Desporto

3º Ano – 1º Semestre

Turma A

Ano Letivo 2023/2024

	9H00	10H00	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00	18H00
Segunda				Traumatologia e Socorrismo			Psicologia do Desporto			
Terça			Gerontomotricidade			Avaliação e Prescrição do Exercício				
Quarta										
Quinta								Fitness I		
Sexta										

Nota: Ao horário acrescem, em média, 5 horas semanais de **Orientações Tutoriais**, cuja calendarização será acordada com os docentes das diferentes Unidades Curriculares.